

Türk insanı mutlu!

TNS araştırma şirketi 'Türkiye Profili' araştırmasını açıkladı. Araştırmanın sonuçlarına göre Türk toplumu borçlu da olsa, faturalarını zor ödese de yine de yaşam standartlarından memnun olduğu ortaya çıktı. Bunun haricinde fiziksel özelliklerde de değişim söz

konusu. Örneğin; sakallı erkek sayısı yükseliyor, kiloda da artış var ve erkekler bıyıktan sakala yöneliyor. Ayrıca Türkler, dijital yaşama ayak uyduruyor; değerlerinden kopmuyor; şansa inanıyor; dış görünüşüne dikkat ediyor.

4'te

Mutluyuz!

TÜRKİYE'nin içinden geçtiği değişim sürecinin, tüketici profiline yansıyan etkilerini görmek amacıyla TNS araştırma şirketinin 5 yılda bir gerçekleştirdiği Türkiye Profili Araştırmasının 6'ncısının sonuçları açıklandı. Türkiye'nin 24 ilinde, 15 yaş ve üstü kır ve kent nüfusunu temsil eden 2 bin 72 kişinin katıldığı araştırmaya göre; Türk toplumunun borçlu olsa da, faturalarını ödemekte zorlansa

da, eğitimi dışında yaşam kalitesinden memnun olduğunu gösteriyor. İşte o araştırmanın sonuçları:

5 yılda mutluluk arttı

Türk insanı kendini huzurlu ve mutlu hissediyor. Bir önceki araştırmanın yapıldığı tarih olan 2005'te kendini mutlu hissedenden Türklerin oranı yüzde 72.8 olurken, şimdi bu oran yüzde 87.6'ya yükseldi.

Hazır gıda büyüyor

Türk halkı, sağlığından

da memnun gözüküyor ancak yüzde 92.4'ünün düzenli olarak sağlık muayenesi yaptırma alışkanlığı bulunmuyor. Aldığı sağlık hizmetlerini de iyi olarak değerlendiren Türkler, sağlık sorunuyla karşılaşmadan önce doktora gitmiyor. Beslenme alışkanlıklarına bakıldığında ise, kahvaltı geleneğinden vazgeçilmiyor. Ailece akşam yemeği yeme geleneği devam ederken, ekmek tüketiminde de azalma görülüyor. Buna karşılık, hazır gıdalar yükselişe geçiyor. Organik ürünler konusunda bilgi ve ilgi eksikliği olan halkın yalnızca yüzde 12.4'ü her fırsatta organik ürün kullandığını belirtiyor.

Bıyık azalıyor, sakal artıyor

Araştırmada erkeklerin fiziksel özellikleriyle ilgili en çok dikkat çeken nokta ise bıyık-sakal bırakma oldu. Bıyık bırakanların oranı yüzde 33.9'a düşerken, sakal bırakan erkekle-

rin oranı yüzde 23.9'a yükseldi. Geçmiş yıllara göre kişisel bakıma daha fazla önem vermeye başlayan Türk insanının halen yüzde 78.8'i bakım için doğal uygulamalar yapmıyor. Türk insanının yüzde 7'si ise cilt tipini bilmiyor.

Ortalama kilo 65.1

Beslenmeye dikkat edilmesine rağmen kilo artışı oldu. Bir önceki araştırmanın yapıldığı tarih olan 2005'te ortalama 63.4 kilo olan Türk kadını, 2011'de ortalama 65.1 kiloya çıktı. Erkekler ise, ortalama 71.8 kilodan 72.8 kiloya yükseldi. Kilosundan memnun olanların oranı da yüzde 77.3'e çıktı.

Kellik giderek azalıyor

Türk insanının yarısından fazlası düz saçlı. Yüzde 59.4'ü düz saçlı olan Türklerin yüzde 33.7'si dalgalı saçlı, yüzde 6.4'ü ise kıvrıkcık saçlı. Kellik ise, son 14 yıldır aralıksız azalıyor, bu oran şu anda 0.5'e indi.



ÇOK MUTLUYUZ!